



14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

Detailauswertung

Sager, Volker

Verein: Lauf Forrest, lauf!

Startnummer: 413

Strecke: 10,00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:

Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:07:14

Geschwindigkeit: 8,92 km/h

Laufleistung: 6:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 236 (von 498)

Strecken-Platzierung/Männer: 212 (von 396)

Bestzeit der Strecke: 38:42

Kategorie-Platzierung: 77(von 134)

Bestzeit in der Kategorie: 41:11