



14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

Detailauswertung

Cloos, Ilona

Verein: Homberg/Efze  
Startnummer: 74

Strecke: 10,00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Frauen 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:07:16

Geschwindigkeit: 8,92 km/h  
Laufleistung: 6:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 237 (von 498)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 25 (von 102)  
Bestzeit der Strecke: 53:38

Kategorie-Platzierung: 4(von 19)  
Bestzeit in der Kategorie: 55:36