



14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

Detailauswertung

Sager, Lasse

Verein: Lauf Forrest, lauf!

Startnummer: 414

Strecke: 10,00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:

Junioren 16 bis 19 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:07:23

Geschwindigkeit: 8,90 km/h

Laufleistung: 6:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 239 (von 498)

Strecken-Platzierung/Männer: 214 (von 396)

Bestzeit der Strecke: 38:42

Kategorie-Platzierung: 5(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 45:25