



14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

Detailauswertung

Noack, Rex

Verein: LC Ron Hill Berlin

Startnummer: 348

Strecke: 10,00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:

Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 49:32

Geschwindigkeit: 12,11 km/h

Laufleistung: 4:57 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 25 (von 498)

Strecken-Platzierung/Männer: 25 (von 396)

Bestzeit der Strecke: 38:42

Kategorie-Platzierung: 7(von 134)

Bestzeit in der Kategorie: 41:11