



## 14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

### Detailauswertung

**Twardy, Enrico**

Verein: SSV -MG-Ahlsdorf

Startnummer: 494

Strecke: 10,00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:

Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:07:58

Geschwindigkeit: 8,83 km/h

Laufleistung: 6:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 251 (von 498)

Strecken-Platzierung/Männer: 223 (von 396)

Bestzeit der Strecke: 38:42

Kategorie-Platzierung: 80(von 134)

Bestzeit in der Kategorie: 41:11