



## 14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

### Detailauswertung

**Grumbach, Harald**

Verein: SG Druffel

Startnummer: 149

Strecke: 10,00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:

Männer 60 bis 69 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:09:23

Geschwindigkeit: 8,65 km/h

Laufleistung: 6:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 269 (von 498)

Strecken-Platzierung/Männer: 239 (von 396)

Bestzeit der Strecke: 38:42

Kategorie-Platzierung: 11(von 28)

Bestzeit in der Kategorie: 55:54