



## 14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

### Detailauswertung

**Hämmerling, Susanne**

Verein: Road Runners Ahlen

Startnummer: 209

Strecke: 10,00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:

Frauen 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:09:29

Geschwindigkeit: 8,64 km/h

Laufleistung: 6:57 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 270 (von 498)

Strecken-Platzierung/Frauen: 31 (von 102)

Bestzeit der Strecke: 53:38

Kategorie-Platzierung: 7(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 55:36