



## 14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

### Detailauswertung

**Kordes, Karsten**

Verein: Road Runners Ahlen

Startnummer: 242

Strecke: 10,00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:

Männer 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:09:37

Geschwindigkeit: 8,62 km/h

Laufleistung: 6:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 278 (von 498)

Strecken-Platzierung/Männer: 246 (von 396)

Bestzeit der Strecke: 38:42

Kategorie-Platzierung: 71(von 104)

Bestzeit in der Kategorie: 41:07