



14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

Detailauswertung

Friedrich, Alexander

Verein: Lohr a.M.

Startnummer: 116

Strecke: 10,00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:

Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:09:38

Geschwindigkeit: 8,62 km/h

Laufleistung: 6:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 280 (von 498)

Strecken-Platzierung/Männer: 248 (von 396)

Bestzeit der Strecke: 38:42

Kategorie-Platzierung: 87(von 134)

Bestzeit in der Kategorie: 41:11