14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

Detailauswertung

Benschu, Jörg

Verein: Muldental-Triathlon e.V.
Startnummer: 23

Strecke: 10,00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:10:05

Geschwindigkeit: 8,56 km/h
Laufleistung: 7:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 287 (von 498)
Strecken-Platzierung/Männer: 255 (von 396)
Bestzeit der Strecke: 38:42

Kategorie-Platzierung: 74(von 104)
Bestzeit in der Kategorie: 41:07