



14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

Detailauswertung

**Onstenk, Bouke**

Verein: SV Glückauf Sondershausen  
Startnummer: 355

Strecke: 10,00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Männer 30 bis 39 Jahre

**Gesamt-Zeit: 41:07**

Geschwindigkeit: 14,59 km/h  
Laufleistung: 4:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 3 (von 498)  
Strecken-Platzierung/Männer: 3 (von 396)  
Bestzeit der Strecke: 38:42

Kategorie-Platzierung: 1(von 104)  
Bestzeit in der Kategorie: 41:07