



14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

Detailauswertung

Heinze, Michael

Verein: SV Lauflos Bad Berka

Startnummer: 177

Strecke: 10,00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:

Männer 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:11:33

Geschwindigkeit: 8,39 km/h

Laufleistung: 7:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 314 (von 498)

Strecken-Platzierung/Männer: 276 (von 396)

Bestzeit der Strecke: 38:42

Kategorie-Platzierung: 47(von 70)

Bestzeit in der Kategorie: 44:18