



14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

Detailauswertung

Nikisch, Frank

Verein: Leipzig  
Startnummer: 345

Strecke: 10,00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Männer 60 bis 69 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:11:51

Geschwindigkeit: 8,35 km/h  
Laufleistung: 7:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 318 (von 498)  
Strecken-Platzierung/Männer: 279 (von 396)  
Bestzeit der Strecke: 38:42

Kategorie-Platzierung: 17(von 28)  
Bestzeit in der Kategorie: 55:54