



## 14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

### Detailauswertung

**Rinke, Gerhard**

Verein: SC Heiligenstadt

Startnummer: 395

Strecke: 10,00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:

Männer 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:12:13

Geschwindigkeit: 8,31 km/h

Laufleistung: 7:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 325 (von 498)

Strecken-Platzierung/Männer: 283 (von 396)

Bestzeit der Strecke: 38:42

Kategorie-Platzierung: 49(von 70)

Bestzeit in der Kategorie: 44:18