



14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

Detailauswertung

Grau, Christian

Verein: FSV Bad Frankenhausen
Startnummer: 142

Strecke: 10,00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:12:30

Geschwindigkeit: 8,28 km/h
Laufleistung: 7:15 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 327 (von 498)
Strecken-Platzierung/Männer: 285 (von 396)
Bestzeit der Strecke: 38:42

Kategorie-Platzierung: 83(von 104)
Bestzeit in der Kategorie: 41:07