



## 14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

### Detailauswertung

Häring, Carsten

Verein: SPVG Ahorn

Startnummer: 210

Strecke: 10,00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:

Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:12:33

Geschwindigkeit: 8,27 km/h

Laufleistung: 7:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 329 (von 498)

Strecken-Platzierung/Männer: 287 (von 396)

Bestzeit der Strecke: 38:42

Kategorie-Platzierung: 92(von 134)

Bestzeit in der Kategorie: 41:11