



## 14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

### Detailauswertung

**Rux, Marcel**

Verein: Michelau  
Startnummer: 407

Strecke: 10,00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Männer 20 bis 29 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:13:04

Geschwindigkeit: 8,21 km/h  
Laufleistung: 7:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 333 (von 498)  
Strecken-Platzierung/Männer: 290 (von 396)  
Bestzeit der Strecke: 38:42

Kategorie-Platzierung: 35(von 48)  
Bestzeit in der Kategorie: 38:42