



## 14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

### Detailauswertung

Lindauer, Silke

Verein: Marbach  
Startnummer: 286

Strecke: 10,00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Frauen 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:14:19

Geschwindigkeit: 8,07 km/h  
Laufleistung: 7:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 348 (von 498)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 45 (von 102)  
Bestzeit der Strecke: 53:38

Kategorie-Platzierung: 13(von 19)  
Bestzeit in der Kategorie: 55:36