



## 14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

### Detailauswertung

#### Flasche, Rüdiger

Verein: Polizeisportverein Nordhausen  
Startnummer: 113

Strecke: 10,00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Männer 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 52:06

Geschwindigkeit: 11,52 km/h  
Laufleistung: 5:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 35 (von 498)  
Strecken-Platzierung/Männer: 35 (von 396)  
Bestzeit der Strecke: 38:42

Kategorie-Platzierung: 8(von 70)  
Bestzeit in der Kategorie: 44:18