



14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

Detailauswertung

**Graffweg, Norbert**

Verein: Duisburg  
Startnummer: 140

Strecke: 10,00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Männer 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:17:16

Geschwindigkeit: 7,77 km/h  
Laufleistung: 7:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 374 (von 498)  
Strecken-Platzierung/Männer: 322 (von 396)  
Bestzeit der Strecke: 38:42

Kategorie-Platzierung: 58(von 70)  
Bestzeit in der Kategorie: 44:18