



## 14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

### Detailauswertung

**Kahlert, Daniela**

Verein: SG Spergau

Startnummer: 225

Strecke: 10,00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:

Frauen 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:18:32

Geschwindigkeit: 7,64 km/h

Laufleistung: 7:51 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 390 (von 498)

Strecken-Platzierung/Frauen: 57 (von 102)

Bestzeit der Strecke: 53:38

Kategorie-Platzierung: 20(von 42)

Bestzeit in der Kategorie: 55:01