



## 14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

### Detailauswertung

**Illing, Markus**

Verein: Bad Frankenhausen

Startnummer: 214

Strecke: 10,00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:

Männer 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:20:03

Geschwindigkeit: 7,50 km/h

Laufleistung: 8:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 414 (von 498)

Strecken-Platzierung/Männer: 351 (von 396)

Bestzeit der Strecke: 38:42

Kategorie-Platzierung: 91(von 104)

Bestzeit in der Kategorie: 41:07