



14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

Detailauswertung

Pflug, Holger

Verein: Die Paul's und Friends  
Startnummer: 370

Strecke: 10,00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:20:22

Geschwindigkeit: 7,47 km/h  
Laufleistung: 8:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 418 (von 498)  
Strecken-Platzierung/Männer: 354 (von 396)  
Bestzeit der Strecke: 38:42

Kategorie-Platzierung: 121(von 134)  
Bestzeit in der Kategorie: 41:11