



14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

Detailauswertung

Schäfer, Jan

Verein: Wir tun´s laufend!  
Startnummer: 449

Strecke: 10,00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Männer 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 53:26

Geschwindigkeit: 11,23 km/h  
Laufleistung: 5:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 42 (von 498)  
Strecken-Platzierung/Männer: 42 (von 396)  
Bestzeit der Strecke: 38:42

Kategorie-Platzierung: 13(von 104)  
Bestzeit in der Kategorie: 41:07