



## 14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

### Detailauswertung

**Gruhnwald, Elisabeth**

Verein: Polizei Hamburg

Startnummer: 148

Strecke: 10,00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:

Frauen 60 bis 69 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:20:44

Geschwindigkeit: 7,43 km/h

Laufleistung: 8:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 424 (von 498)

Strecken-Platzierung/Frauen: 67 (von 102)

Bestzeit der Strecke: 53:38

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 1:20:42