



## 14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

### Detailauswertung

**Rackwitz, Silvia**

Verein: SC DHfK Leipzig

Startnummer: 383

Strecke: 10,00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:

Frauen 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:21:13

Geschwindigkeit: 7,39 km/h

Laufleistung: 8:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 428 (von 498)

Strecken-Platzierung/Frauen: 70 (von 102)

Bestzeit der Strecke: 53:38

Kategorie-Platzierung: 13(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 53:38