



14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

Detailauswertung

Köhler, Ralf

Verein: VfL 28 Ellrich

Startnummer: 427

Strecke: 10,00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:

Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:24:41

Geschwindigkeit: 7,09 km/h

Laufleistung: 8:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 441 (von 498)

Strecken-Platzierung/Männer: 367 (von 396)

Bestzeit der Strecke: 38:42

Kategorie-Platzierung: 124(von 134)

Bestzeit in der Kategorie: 41:11