14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

Detailauswertung

Köhler, Ralf

Verein: VfL 28 Ellrich
Startnummer: 427

Strecke: 10,00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:24:41

Geschwindigkeit: 7,09 km/h
Laufleistung: 8:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 441 (von 498)
Strecken-Platzierung/Männer: 367 (von 396)
Bestzeit der Strecke: 38:42

Kategorie-Platzierung: 124(von 134)
Bestzeit in der Kategorie: 41:11