



## 14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

### Detailauswertung

**Köhler, Ines**

Verein: VfL 28 Ellrich

Startnummer: 273

Strecke: 10,00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:

Frauen 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:25:57

Geschwindigkeit: 6,98 km/h

Laufleistung: 8:36 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 450 (von 498)

Strecken-Platzierung/Frauen: 80 (von 102)

Bestzeit der Strecke: 53:38

Kategorie-Platzierung: 32(von 42)

Bestzeit in der Kategorie: 55:01