



14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

Detailauswertung

Apel, Susanne

Verein: VfL 28 Ellrich
Startnummer: 4

Strecke: 10,00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Frauen 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:25:58

Geschwindigkeit: 6,98 km/h
Laufleistung: 8:36 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 451 (von 498)
Strecken-Platzierung/Frauen: 81 (von 102)
Bestzeit der Strecke: 53:38

Kategorie-Platzierung: 33(von 42)
Bestzeit in der Kategorie: 55:01