



## 14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

### Detailauswertung

**Foerster, Astrid**

Verein: Bad Rodach

Startnummer: 114

Strecke: 10,00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:

Frauen 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:26:27

Geschwindigkeit: 6,94 km/h

Laufleistung: 8:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 460 (von 498)

Strecken-Platzierung/Frauen: 85 (von 102)

Bestzeit der Strecke: 53:38

Kategorie-Platzierung: 35(von 42)

Bestzeit in der Kategorie: 55:01