



## 14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

### Detailauswertung

**Smolla, Ralf**

Verein: RSV Hannover

Startnummer: 455

Strecke: 10,00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:

Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:30:08

Geschwindigkeit: 6,66 km/h

Laufleistung: 9:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 478 (von 498)

Strecken-Platzierung/Männer: 385 (von 396)

Bestzeit der Strecke: 38:42

Kategorie-Platzierung: 127(von 134)

Bestzeit in der Kategorie: 41:11