



14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

Detailauswertung

Mühlhaus, Helmut

Verein: Rennsteiglaufverein

Startnummer: 325

Strecke: 10,00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Gesamt-Zeit: 1:31:59

Geschwindigkeit: 6,52 km/h

Laufleistung: 9:12 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 485 (von 498)

Strecken-Platzierung/Männer: 390 (von 396)

Bestzeit der Strecke: 38:42

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 1:31:59