



## 14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

### Detailauswertung

**Seifert, Jens**

Verein: LKG Kemtau

Startnummer: 453

Strecke: 10,00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:

Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 54:32

Geschwindigkeit: 11,00 km/h

Laufleistung: 5:27 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 49 (von 498)

Strecken-Platzierung/Männer: 48 (von 396)

Bestzeit der Strecke: 38:42

Kategorie-Platzierung: 17(von 134)

Bestzeit in der Kategorie: 41:11