



14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

Detailauswertung

Gründler, Jochen

Verein: SG-Adelsberg

Startnummer: 153

Strecke: 10,00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:

Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 56:09

Geschwindigkeit: 10,69 km/h

Laufleistung: 5:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 66 (von 498)

Strecken-Platzierung/Männer: 63 (von 396)

Bestzeit der Strecke: 38:42

Kategorie-Platzierung: 21(von 134)

Bestzeit in der Kategorie: 41:11