



14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

Detailauswertung

Seifert, Susan

Verein: SC Riesa / Triathlon

Startnummer: 282

Strecke: 10,00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:

Frauen 20 bis 29 Jahre

Gesamt-Zeit: 56:37

Geschwindigkeit: 10,60 km/h

Laufleistung: 5:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 73 (von 498)

Strecken-Platzierung/Frauen: 5 (von 102)

Bestzeit der Strecke: 53:38

Kategorie-Platzierung: 2(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 56:10