



## 14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

### Detailauswertung

**Seidel, Stefan**

Verein: SG-Adelsberg

Startnummer: 452

Strecke: 10,00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:

Junioren 16 bis 19 Jahre

Gesamt-Zeit: 45:25

Geschwindigkeit: 13,21 km/h

Laufleistung: 4:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 8 (von 498)

Strecken-Platzierung/Männer: 8 (von 396)

Bestzeit der Strecke: 38:42

Kategorie-Platzierung: 1(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 45:25