



## 14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

### Detailauswertung

#### Verges, Guido

Verein: Berlin

Startnummer: 502

Strecke: 10,00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:

Männer 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 57:26

Geschwindigkeit: 10,45 km/h

Laufleistung: 5:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 83 (von 498)

Strecken-Platzierung/Männer: 77 (von 396)

Bestzeit der Strecke: 38:42

Kategorie-Platzierung: 22(von 104)

Bestzeit in der Kategorie: 41:07