



## 14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

### Detailauswertung

**Steinmetz, Sebastian**

Verein: Maintal

Startnummer: 464

Strecke: 10,00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:

Männer 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 57:31

Geschwindigkeit: 10,43 km/h

Laufleistung: 5:45 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 86 (von 498)

Strecken-Platzierung/Männer: 80 (von 396)

Bestzeit der Strecke: 38:42

Kategorie-Platzierung: 23(von 104)

Bestzeit in der Kategorie: 41:07