



8. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 23.04.2011

Detailauswertung

Zika, Heiko

Verein: Lauffreunde Gotha  
Startnummer: 51

Strecke: 9,30 km  
Kurze Strecke

Kategorie:  
Männer M40

Gesamt-Zeit: 45:57

Geschwindigkeit: 11,75 km/h  
Laufleistung: 4:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 101 (von 307)  
Strecken-Platzierung/Männer: 91 (von 222)  
Bestzeit der Strecke: 31:22

Kategorie-Platzierung: 12(von 23)  
Bestzeit in der Kategorie: 34:11