



8. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 23.04.2011

Detailauswertung

Förster, Kai

Verein: FFLW  
Startnummer: 145

Strecke: 9,30 km  
Kurze Strecke

Kategorie:  
Männer M30

Gesamt-Zeit: 46:38

Geschwindigkeit: 11,58 km/h  
Laufleistung: 5:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 114 (von 307)  
Strecken-Platzierung/Männer: 102 (von 222)  
Bestzeit der Strecke: 31:22

Kategorie-Platzierung: 15(von 23)  
Bestzeit in der Kategorie: 31:22