



8. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 23.04.2011

## Detailauswertung

### Grams, Holger

Verein: Lauffreunde Gotha  
Startnummer: 60

Strecke: 9,30 km  
Kurze Strecke

Kategorie:  
Männer M50

Gesamt-Zeit: 47:07

Geschwindigkeit: 11,46 km/h  
Laufleistung: 5:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 124 (von 307)  
Strecken-Platzierung/Männer: 110 (von 222)  
Bestzeit der Strecke: 31:22

Kategorie-Platzierung: 15(von 28)  
Bestzeit in der Kategorie: 34:52