



8. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 23.04.2011

Detailauswertung

Köhler, Jens

Verein: LSV LOK Arnstadt  
Startnummer: 141

Strecke: 9,30 km  
Kurze Strecke

Kategorie:  
Männer M40

Gesamt-Zeit: 47:44

Geschwindigkeit: 11,31 km/h  
Laufleistung: 5:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 134 (von 307)  
Strecken-Platzierung/Männer: 118 (von 222)  
Bestzeit der Strecke: 31:22

Kategorie-Platzierung: 15(von 23)  
Bestzeit in der Kategorie: 34:11