



8. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 23.04.2011

Detailauswertung

Lange, Lars

Verein: Bleicherode
Startnummer: 56

Strecke: 9,30 km
Kurze Strecke

Kategorie:
Männer M40

Gesamt-Zeit: 48:30

Geschwindigkeit: 11,13 km/h
Laufleistung: 5:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 144 (von 307)
Strecken-Platzierung/Männer: 128 (von 222)
Bestzeit der Strecke: 31:22

Kategorie-Platzierung: 17(von 23)
Bestzeit in der Kategorie: 34:11