



8. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 23.04.2011

### Detailauswertung

**Gergs, Ralf**

Verein: Leipziger Triathlon e.V.  
Startnummer: 149

Strecke: 9,30 km  
Kurze Strecke

Kategorie:  
Männer M40

**Gesamt-Zeit: 36:16**

Geschwindigkeit: 14,89 km/h  
Laufleistung: 3:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 15 (von 307)  
Strecken-Platzierung/Männer: 15 (von 222)  
Bestzeit der Strecke: 31:22

Kategorie-Platzierung: 3(von 23)  
Bestzeit in der Kategorie: 34:11