



8. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 23.04.2011

## Detailauswertung

Henkel, Uwe

Verein: SV Thuringia Königsee  
Startnummer: 31

Strecke: 9,30 km  
Kurze Strecke

Kategorie:  
Männer M55

Gesamt-Zeit: 48:58

Geschwindigkeit: 11,03 km/h  
Laufleistung: 5:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 150 (von 307)  
Strecken-Platzierung/Männer: 133 (von 222)  
Bestzeit der Strecke: 31:22

Kategorie-Platzierung: 11(von 20)  
Bestzeit in der Kategorie: 36:43