



8. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 23.04.2011

Detailauswertung

Siebenhaar, Volker

Verein: Ilmenau  
Startnummer: 570

Strecke: 9,30 km  
Kurze Strecke

Kategorie:  
Männer M45

Gesamt-Zeit: 50:24

Geschwindigkeit: 11,07 km/h  
Laufleistung: 5:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 175 (von 307)  
Strecken-Platzierung/Männer: 148 (von 222)  
Bestzeit der Strecke: 31:22

Kategorie-Platzierung: 23(von 37)  
Bestzeit in der Kategorie: 36:12