



8. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 23.04.2011

## Detailauswertung

Herzer, Heiko

Verein: Arnstadt  
Startnummer: 126

Strecke: 9,30 km  
Kurze Strecke

Kategorie:  
Männer M35

Gesamt-Zeit: 50:26

Geschwindigkeit: 11,06 km/h  
Laufleistung: 5:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 177 (von 307)  
Strecken-Platzierung/Männer: 150 (von 222)  
Bestzeit der Strecke: 31:22

Kategorie-Platzierung: 10(von 19)  
Bestzeit in der Kategorie: 35:16