



8. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 23.04.2011

## Detailauswertung

**Manthee, Frank**

Verein: SV Glückauf Sondershausen  
Startnummer: 69

Strecke: 9,30 km  
Kurze Strecke

Kategorie:  
Männer M50

**Gesamt-Zeit: 36:54**

Geschwindigkeit: 14,63 km/h  
Laufleistung: 3:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 21 (von 307)  
Strecken-Platzierung/Männer: 21 (von 222)  
Bestzeit der Strecke: 31:22

Kategorie-Platzierung: 2(von 28)  
Bestzeit in der Kategorie: 34:52