



8. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 23.04.2011

## Detailauswertung

### Spilling, Jochen

Verein: Holzhausen  
Startnummer: 188

Strecke: 9,30 km  
Kurze Strecke

Kategorie:  
Männer M65

Gesamt-Zeit: 53:27

Geschwindigkeit: 10,10 km/h  
Laufleistung: 5:45 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 227 (von 307)  
Strecken-Platzierung/Männer: 185 (von 222)  
Bestzeit der Strecke: 31:22

Kategorie-Platzierung: 4(von 9)  
Bestzeit in der Kategorie: 45:41