



8. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 23.04.2011

## Detailauswertung

**Ganß, Lothar**

Verein: DJK Salz  
Startnummer: 238

Strecke: 9,30 km  
Kurze Strecke

Kategorie:  
Männer M70

**Gesamt-Zeit: 55:13**

Geschwindigkeit: 9,78 km/h  
Laufleistung: 5:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 246 (von 307)  
Strecken-Platzierung/Männer: 192 (von 222)  
Bestzeit der Strecke: 31:22

Kategorie-Platzierung: 8(von 8)  
Bestzeit in der Kategorie: 40:51